أسئلة مكررة

# علاج الليزر للعدوى الفطرية

1. **ما هو الليزر للعدوى الفطرية؟**

علاج حيث يتم استخدام الليزر لقتل الفطريات / العدوى الفطرية. عادة ما يتم إجراؤه في أظافر القدم ويسمى طبياً فطار الأظافر.

1. **كيف يعمل الليزر للعدوى الفطرية؟**

تولد طاقة الليزر المنبعثة حرارة تخترق أظافر القدم ثم تمتصها خلية الفطريات / الفطريات في النهاية. إن قدرة الليزر على اختراق مثل هذه السماكة تجعله واعدًا بعلاج فطار الأظافر.

1. **هل العلاج مؤلم؟ هل هو آمن؟ كم من الوقت سيستغرق العلاج؟**

العلاج آمن للغاية وغير مؤلم على الرغم من أنك قد تشعر بالحرارة تحت الظفر. الإحساس خفيف ويمكن التحكم فيه. تستغرق جلسة الليزر الواحدة للعدوى الفطرية عادةً 30 دقيقة أو أقل لكل منطقة.

1. **كم عدد العلاجات التي أحتاجها قبل أن أرى النتائج وكم ستبقى؟**

لن يتم مسح الأظافر الناتجة عن العدوى الفطرية على الفور. تستند نتائج العلاج عندما ينمو الظفر تمامًا عادة ما بين 6-12 شهرًا. يعد أصل الإصابة ونوع الليزر المستخدم بعض المؤشرات على عدد العلاجات المطلوبة.

1. **ماذا تفعل قبل / بعد العلاج؟**

**تعليمات قبل العلاج:**

• أبلغ طبيبك بأية أدوية استخدمتها خلال الأشهر الستة الماضية.

• عدم تناول المضادات الحيوية قبل أسبوعين من العلاج بالليزر أو حسب توجيهات الممارس.

• لا تضعي أي كريمات أو مراهم أو غسول على المنطقة قبل أيام من العلاج.

• تأكد من جفاف الجلد والأظافر في المنطقة المراد علاجها.

• احلق شعر الأصابع الذي ستتم معالجته في المساء السابق. يرجى إخطارنا قبل العلاج بأي تغييرات في تاريخك الطبي وأدويتك والحمل والجلد المتهيج.

• إزالة كل طلاء الأظافر. تأكد من تنظيف جميع المسامير وتشذيبها جيدًا.

• طهّر جميع الأحذية برذاذ / مسحوق مضاد للفطريات لتقليل خطر تكرار حدوثه. أحضر زوجًا من الأحذية المفتوحة من الأمام لارتدائها بعد العلاج.

**تعليمات بعد العلاج:**

• يمكنك العودة إلى أنشطتك اليومية العادية بعد العلاج مباشرة.

• حافظ على الأظافر نظيفة ومقلصة.

• يمكن وضع طلاء الأظافر بعد 24 ساعة من العلاج.

• نوصي بشدة بتطهير جميع الأحذية برذاذ / مسحوق مضاد للفطريات يتم ارتداؤه أثناء العلاج برذاذ مضاد للفطريات بعد العلاج لتقليل مخاطر تكرار حدوثه.

• ارتدِ جوارب / أحذية نظيفة بعد العلاج.

• لتحقيق أفضل النتائج، أكمل جدول العلاج الكامل على الفترات التي أوصى بها طبيبك. قد تكون هناك حاجة إلى علاجات إضافية اعتمادًا على شدة العدوى.

• تعتمد الاستجابة للعلاج على شدة الحالة ومدى التزامك بالرعاية الموصى بها بعد العلاج. يمكن أن تساعد المساحيق / المراهم / البخاخات المستمرة بين العلاجات وبعد كل العلاجات في منع تكرارها.